

Curso taller: Comunicación efectiva I

Introducción



En las circunstancias actuales que viven las familias mexicanas es indispensable adoptar una nueva propuesta de comunicación que favorezca las relaciones personales, basada en el conocimiento de sí, para generar proyectos individuales, de pareja y de familia, que nos permitan encontrar a su vez y de forma consciente nuestra vocación auténtica: soltería, pareja o familia.

El uso de un lenguaje más consciente y emocional generará más confianza y respeto en las relaciones interpersonales.

Recordemos que las emociones representan un aspecto importante en nuestras vidas, ya que gracias a la toma de consciencia de ellas, logramos monitorear nuestros pensamientos para tomar decisiones con claridad, firmeza y seguridad.

Los participantes valorarán la importancia de utilizar de manera preponderante en su vida personal, un lenguaje que refleje una responsabilidad íntegra, que les permita tomar consciencia de su forma de pensar, sentir y actuar, por lo que el uso de un lenguaje más cuidadoso y emocional, le generará más confianza y respeto en sus relaciones interpersonales.

Objetivo general:



Fomentar el desarrollo de la consciencia a través de la comunicación efectiva para mejorar las relaciones interpersonales.

En la familia, cada miembro tiene alguna cualidad o habilidad que merece reconocimiento. Todos, en algún momento, sentimos la necesidad de que se nos reconozca algún logro o alguna meta alcanzada.

¿Cuándo fue la última vez que le dijiste esto a alguien?

Temario I



- 1. Lenguaje propositivo:** Generar en la persona más consciencia, fomentando la responsabilidad práctica de su bienestar a través de una comunicación clara, directa y propositiva.
- 2. Lenguaje personalizado:** Generar respeto hacia los demás expresando con responsabilidad su forma de percibir el mundo y sus significados.
- 3. Proceso de la toma de consciencia:** Conocer las cinco diferentes etapas de cómo los seres humanos percibimos el mundo.
- 4. Regulación emocional:** Identificar a través del contacto corporal y de la expresión auténtica, las diferentes emociones que rigen su vida cotidiana.

Una necesidad básica del ser humano es la de ser apreciado y reconocido. No hay mejor forma de decirle a una persona que lo que hace por nosotros es importante, que expresándole un sincero ¡gracias!, no en forma mecánica sino con pleno calor humano de agradecimiento.

Duración y fecha

4hrs. **Viernes 21 de Octubre** de 16:00 a 20:00 hrs.

Requisitos

- * Libreta y pluma.
- * Ropa cómoda.
- * Entusiasmo.

Lugar

Blvd. Chahué # 66 Mz. 6 Sector "R" la Crucecita Bahías de Huatulco
Tel: 58-717-66

Inversión

\$400.00 una persona.
\$600.00 ambos padres.

Instructor:

Psict. Manuel Alvarez Manilla L.



Psicoterapeuta Gestalt Egresado del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt con las siguientes especialidades:

- * *Especialidad de Orientador en Enfoque Centrado en la Persona.*
- * *Especialidad en niños, adolescentes y Adultos.*
- * *Especialidad en el trabajo con síntomas.*
- * *Entrenamiento en Comunicación Asertiva, Programación Neurolingüística y Teorías de la personalidad "Eneagrama".*
- * *Diplomado en herramientas y desarrollo de habilidades para la facilitación, consultaría, intervención y psicoterapia*
- * *Asesor en Comunicación en Instituciones Educativas y Empresas.*
- * *Certificación en primeros auxilios médicos por la American Red Cross Octubre 2010*
- * *Certificación en entrenamiento en servicio al cliente y liderazgo de equipos Facultados hacia el servicio por parte de Service Quality Institute febrero 2011 en la ciudad de Minneapolis USA*

¿Cuántas veces le has dicho a algún miembro de tu familia: "háblame, qué te pasa? Tal vez muchos problemas y malos entendidos se resolverían si tan sólo escucháramos lo que nos tratan de decir.

