

NO TE ENREDES EN LA RED



GUÍA PARA CONOCER
EL CIBERBULLYING Y
ALGUNOS PELIGROS DE INTERNET
Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

El objetivo de esta guía es que entre todos pensemos sobre los usos y abusos de Internet y las nuevas tecnologías (teléfono móvil, cámaras digitales...). A veces nos puede parecer que sólo es un juego o que no se puede dañar con palabras, con bromas, con fotos... Y no somos conscientes que un mal uso puede tener consecuencias muy graves.

¿QUE ES EL CIBERBULLYING?

Hablamos de ciberbullying cuando un niño o adolescente es molestado, humillado, amenazado o acosado por otro niño o adolescente mediante el uso de Internet, el teléfono móvil u otras tecnologías interactivas y digitales.

Igual que sucede con el bullying, estas conductas nos pueden perjudicar enormemente. Se trata de hacer respetar nuestros derechos y de respetar los derechos de los demás también en el ciberespacio.

¿QUE CONDUCTAS SON CIBERBULLYING?

- ↪ Amenazar: Enviar mensajes amenazadores o desagradables por el Messenger o SMS con el teléfono móvil.
- ↪ Robar contraseñas, suplantar identidades: Hacerse pasar por otra persona en los chats, entrar en su correo después de hacerse de su contraseña.
- ↪ Blogs y fotologs: Publicar fotos reales o trucadas con comentarios ofensivos, publicar escritos despectivos, insultantes...
- ↪ Uso o creación de webs con contenidos ofensivos: Publicación de datos personales.
- ↪ Enviar fotografías o vídeos por e-mail o SMS/MMS: Grabar hechos de escondidas o contra la voluntad de la víctima, agresiones...
- ↪ Encuestas de Internet: Con voluntad de dañar, por ej: "¿quién es la más gorda del Instituto?" o "¿quién es el más "burro"?"
- ↪ En los Juegos multiusuario: Insultos, amenazas, uso de lenguaje obsceno o agresivo.
- ↪ Enviar programas basura, virus, suscripción a listas de pornografía, colapsar el buzón de la víctima, etc.

Las nuevas tecnologías (Internet, teléfono móvil,) nos ayudan en muchos aspectos pero también se pueden utilizar mal. Hay quien las utiliza para burlarse, molestar o dañar a los demás.

Es necesario tomar unas mínimas y básicas estrategias de protección y disponer de recursos para no caer en trampas e involucrarse en problemas o en situaciones de acoso.

¿Qué podemos hacer?

Lee las acciones y valora el nivel de riesgo de cada una. Después ponlo en común.

	Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto
Dar la contraseña a los amigos			
Colgar fotografías personales			
Incluir la dirección de terceras personas en los mensajes			
Pensar que quien escribe, es realmente quien dice ser			
Abrir correos extraños o de remitentes desconocidos			
Contestar correos extraños o de remitentes desconocidos			
Tener siempre conectada una webcam			
Dejar que nos incluyan en listas de correos			
Dar información personal (nombre, dirección, costumbres..)			
Expresar las ideas más íntimas en un chat			
Subir fotos sin el permiso de las personas fotografiadas			
Subir o distribuir vídeos para reírse de alguien			
Hablar mal de los demás en un chat			
Contestar a los insultos y agresiones de la misma forma			
Enviar mensajes amenazantes por e-mail			

Algunas ideas

- ↷ Ignora el spam (correo basura) Y no abras archivos de desconocidos o que no te inspiren confianza. Un virus puede afectar todo el ordenador! Hay programas capaces de descifrar nuestras contraseñas de correo electrónico.
- ↷ En Internet también hay riesgos. Que sea un mundo virtual no significa que no pueda acarrearlos problemas. A veces no es suficiente apagar el ordenador. Hay programas que pueden infiltrarse Y crearnos complicaciones.
- ↷ Si no la necesitas, no instales una webcam. Hay programas que pueden activarla Y controlarla externamente.
- ↷ No envíes fotos tuyas ni de tus amigos a personas que no conozcas personalmente o que no sepas certeramente que son un contacto seguro. (¿Cómo sabremos que un contacto es seguro?)
- ↷ No respondas e-mails que te pidan el nombre de usuario o la contraseña, ni los introduzcas en páginas que no sean de confianza. (¿Cómo sabremos si una página es de confianza?)
- ↷ La contraseña del correo electrónico es personal; no se la des ni a tus amigos. Tampoco utilices contraseñas obvias como fechas señaladas o nombres que tengan una relación directa contigo.
- ↷ Cuenta hasta 10 antes de responder un mensaje que te moleste o te afecte. No respondas a una provocación, posiblemente es lo que pretende el emisor. Muchas veces ignorar mensajes agresivos es la mejor táctica.
- ↷ "Gugléate". Teclea tu nombre o "alias" en el Google o en otro buscador. Puedes ver si hay algo en la red que haga referencia a ti.
- ↷ Si te conectas en la escuela, en casa de un amigo o desde un cibercafé, debes estar atento a no marcar las opciones del tipo "recordar contraseña" Y, cuando acabes, cierra completamente la sesión de usuario.
- ↷ Internet se debe de regir por unas mínimas normas de comportamiento Y de respeto hacia los demás. Utiliza las nuevas tecnologías de forma responsable Y si tienes algún problema no dudes en explicarlo a tus padres o profesores. No esperes, habla con ellos en cuando surja algún problema; las cosas se pueden complicar rápidamente.