

## Los 5 Fundamentos Educativos

En una época plagada de corrientes psicológicas, autores, ideas e informaciones de lo más variadas, muchos padres entran en un conflicto de criterios para poder educar a sus hijos con efectividad; se encuentran con numerosas contradicciones y valores encontrados que generan confusiones y una sensación resignada ante la educación.

Este artículo tiene por objetivo presentar a los padres criterios basados en el sentido común educativo, independiente de corrientes o autores, aunque coincide, por supuesto con muchas posturas. El segundo objetivo es proporcionar una herramienta concreta para educar sin el cúmulo abrumador de ideas o sugerencias, muchas veces, sin selección o jerarquía. Tanto el exceso como la falta de información llevan al mismo destino: confusión y desaliento.

Los fundamentos educativos son los cimientos de todo el edificio educativo familiar; son la savia que alimenta el árbol genealógico y le da fuerza a los mensajes y expectativas sobre nuestros hijos. Si alguno de estos fundamentos se debilita, puede convertir el sueño prometedor de la persona en una pesadilla dolorosa y oscura.

## Los 5 Fundamentos Educativos

1. Educamos más por lo que somos que por lo que hacemos: La educación es sobre todo un modelaje de conductas, mensajes y valores. Lo que decimos a nuestros hijos es sumamente frágil si no va acompañado por comportamientos coherentes. El niño y adolescente nos observa constantemente y contrasta nuestras palabras con el patrón de vida. Si hay consistencia y sintonía, el aprendizaje es potente; por el contrario, cuando hay discrepancia, queda la fuerza del comportamiento y la palabra se borra en la mente humana.

2. Los pilares de la educación son el amor y la disciplina: Si sintetizamos la educación familiar en sus elementos clave, son:

\* El afecto manifiesto, traducido en tiempo de calidad para nuestros hijos, cuidado intenso del autoconcepto y autoestima, formación de sistemas de creencias impulsoras.

\* La autodisciplina, que proporciona las estructuras necesarias para el éxito existencial. Esta plataforma de lanzamiento propicia un carácter sólido, una vida libre de adicciones y de condicionamientos artificiales, capacidad de establecer relaciones saludables, desarrollo profesional en perspectiva; felicidad, en pocas palabras.

3. La educación es un proceso continuo que requiere de flexibilidad y consistencia. Sin un sistema, la educación fracasa: Los dos padres actúan como un equipo; los criterios educativos son claros y uniformes; los mensajes están en sintonía. Además, la familia y la escuela sincronizan su mente y su corazón. "Para educar a un niño se necesita de toda la aldea" (Prov. Africano)

4. Formación del guión de vida: Los comportamientos repetitivos que tenemos, los errores en los que reincidimos (los humanos sí tropezamos varias veces con la misma piedra) , los hábitos, los patrones de relación interpersonal, tienen que ver con el guión de vida que se estructura

en los primeros años de vida. Realmente existe poca casualidad y gran parte es causalidad. El destino se escribe con letras infantiles y adolescentes.

5. Cada período fundamenta las etapas posteriores: la naturaleza no da saltos ni omite retos que están en su agenda. Es necesario ayudar a nuestro hijo a superar las crisis propias de cada etapa para que no se acumulen asuntos no terminados o deficiencias que se activan tardíamente.

### ***Bibliografía***

- “Padres comprometidos, familias felices”. Isauro Blanco. Ed. Norma.
- “Children: the Challenger”. Rudolph Dreikurs. Gusdorfs Books
- “Systematic Training for Effective Parenting”. Dinkmeyer& McKay. Ed. AGS

